

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

# vacances

S  
e  
p  
t  
e  
m  
b  
r  
e

ARRÒS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET

CROQUETES DE BACALLÀ

AMANIDA D'ENCIAM AMB REMOLATXA I OLIVES VERDES

**14** PRÉSSEC EN ALMÍVAR

ESPAGUETIS DE BLAT AMB TONYINA I SALSÀ DE TOMÀQUET

HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA

AMANIDA D'ENCIAM AMB API I PASTANAGA

**21** SÍNDIRA

SOPA DE RAP I LLUÇ AMB PISTONS

OUS FARCITS DE CRANC

TOMÀQUET AMANIT AMB OLIVES VERDES I ORENGA

**28** PERA

CALDO DE GALLINA AMB ESTRELLETES

POLLASTRE AL FORN AMB PATATES XIPS

**15** PLÀTAN

CREMA DE PATATA, MONGETA TENDRA I PASTANAGA AMB ROSTES DE PA

ESCALOPÍ DE PORC

AMANIDA D'ENCIAM AMB OLIVES VERDES I TOMÀQUET VERMELL

**22** POMA

CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS

CUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA

AMANIDA D'ENCIAM AMB TOMÀQUET VERD I OLIVES NEGRES

**29** CREMA DE VAINILLA

LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS

BOTIFARRA DE PORC A LA PLANXA

AMANIDA D'ENCIAM AMB PASTANAGA I TOMÀQUET VERD

**16** IOGURT NATURAL

ARRÒS A LA MARINERA

TRUITA DE XAMPINYONS

AMANIDA D'ENCIAM AMB REMOLATXA I BLAT DE MORO

**23** PERA

TALLARINES DE BLAT AMB PASTANAGA I PORRO

FILET DE PANGA AMB SALSÀ DE TOMÀQUET

**30** PLÀTAN

MACARRONS DE BLAT AMB SALSÀ DE TOMÀQUET

TRUITA A LA FRANCESA

AMANIDA D'ENCIAM AMB BLAT DE MORO I COL LLOMBARDA

**17** POMA

ESCUDELLA BARREJADA (ARRÒS, FIDEUS, MONGETES SEQUES I CIGRONS)

CARN D'OLLA (PILOTA DE VEDELLA I PORC, POLLASTRE, PASTANAGA I PATATA)

AMANIDA D'ENCIAM AMB COL LLOMBARDA I API

**24** IOGURT NATURAL

MONGETA TENDRA AMB PATATA

MANDONGUILLES VEDELLA I PORC AL FORN AMB PÈSOLS I PASTANAGA

**18** MELÓ

AMANIDA VERDA (ENCIAM, TOMÀQUET, PASTANAGA I OLIVES VERDES)

SÍPIA I GAMBES AMB PATATES ESTOFADES

**25** COCA DE SUCRE

## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres

COLIFLOR AMB PATATA

FRICANDÓ DE VEDELLA AMB XAMPINYONS

**5** KIWI AMB SUCRE

**festiu**

**12**

ENTREMÉS  
(“ENSALADILLA” RUSSA, OLIVES, OÜ D’UR,  
LLANGONISSA, PERNIL DOLÇ I FORMATGE)

PAELLA MIXTA  
(POLLASTRE, PORC I GAMBES)

**19** MACEDONIA DE FRUITES DE TEMPORADA

ESPAGUETIS DE BLAT AMB TONYINA I SALSÀ DE TOMÀQUET

FILET DE PANGA AMB CEBÀ, ALL I LLORE R AL FORN

**26** POMA

ARRÒS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET

FILET DE LLUÇ A LA PLANXA

AMANIDA D’ENCIAM AMB PASTANGA I TOMÀQUET VERD

**6** PLÀTAN

LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS

HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA

AMANIDA D’ENCIAM AMB OLIVES VERDES I TOMÀQUET VERMELL

**13** IOGURT NATURAL

SOPA DE RAP I LLUÇ AMB PISTONS

LLIBRETS DE PORC FARCITS DE PERNIL CUIT I FORMATGE

AMANIDA D’ENCIAM AMB TOMÀQUET VERD I OLIVES NEGRES

**20** POMA

MONGETA TENDRA AMB PATATA

CROQUETES DE POLLASTRE

AMANIDA D’ENCIAM AMB PASTANGA I TOMÀQUET VERD

**27** PLÀTAN

SOPA D’AU AMB MARAVILLA

RODÓ DE POLLASTRE AL FORN FARCIT DE PRUNES I PINYONS

**7** POMA

MONGETA TENDRA AMB PATATA

BOTIFARRA DE PORC AL FORN AMB BONIATO FREGIT

**14** PERA

PÈSOLS ESTOFATS AMB PATATES

TRUITA A LA FRANCESA

TOMÀQUET AMANIT AMB OLIVES VERDES I ORENGA

**21** IOGURT NATURAL

ESCUDELLA BARREJADA (ARRÒS, FIDEUS, MONGETES SEQUES I CIGRONS)

CARN D’OLLA (PILOTA DE VEDELLA I PORC, POLLASTRE, PASTANAGA I PATATA)

AMANIDA D’ENCIAM AMB BLAT DE MORO I COL LLOMBARDA

**28** FLAM DE VAINILLA

MONGETA TENDRA AMB PATATA

LLOM DE PORC AMB SALSÀ D’AMETLLES

**1** MACEDONIA DE FRUITES DE TEMPORADA

MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB PASTANAGUES

ESCALOPÍ DE PORC

AMANIDA D’ENCIAM AMB BLAT DE MORO I COL LLOMBARDA

**8** IOGURT NATURAL

ARRÒS AMB MONGETA TENDRA, PASTANAGA I PÈSOLS

BASTONETS DE POLLASTRE ARREBOSSATS

AMANIDA D’ENCIAM AMB COL LLOMBARDA I API

**15** POMA

MACARRONS DE BLAT AMB SALSÀ DE TOMÀQUET

LLOM DE SÀLMÓ A LA PLANXA

AMANIDA D’ENCIAM AMB REMOLATXA I OLIVES VERDES

**22** PLÀTAN

CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS

FILET DE CARN MAGRA DE PORC A LA PLANXA

AMANIDA D’ENCIAM AMB API I PASTANAGA

**29** PERA

ARRÒS AMB SUC DE CEBÀ I PASTANAGA

CARN PICADA DE VEDELLA ARREBOSSADA

AMANIDA D’ENCIAM AMB REMOLATXA I OLIVES VERDES

**2** POMA

FIDEUÀ (SEPIA I GAMBES/ ALLIOLI OPCIONAL)

TRUITA DE PATATA I FONOLL

AMANIDA D’ENCIAM AMB API I PASTANAGA

**9** PERA

BROU DE CARN AMB GALETES

LLOM DE BÀCALLÀ AMB SAMFAINA (ESBERGINIA, CARBASSÓ, CEBÀ, PEBROT I TOMÀQUET)

**16** PLÀTAN

PURÉ DE PORRO, CEBÀ I PASTANAGA

POLLASTRE ROSTIT AMB PATATES ROSSES

**23** PERA

**“LA CASTANYADA”**

CREMA DE PASTANAGA I CARBASSÀ AMB ROSTES DE PA

RODÓ DE VEDELLA AL FORN AMB BOLETES

**30** COCA DE SUCRE

O  
c  
t  
u  
b  
r  
e

## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres

<p>CALDO DE GALLINA AMB ESTRELLETES</p> <p>LLOM DE TONYINA AL FORN AMB SALSAS DE TOMÀQUET I HERBES AROMÀTIQUES</p> <p><b>2</b> MACEDONIA DE FRUITES DE TEMPORADA</p>	<p>MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB PASTANAGUES</p> <p>CUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA</p> <p>AMANIDA D'ENCIAM AMB OLIVES VERDES I TOMÀQUET VERMELL</p> <p><b>3</b> IOGURT NATURAL</p>	<p>TALLARINES DE BLAT AMB SALSAS DE PASTANAGA I PORRO</p> <p>TRUITA DE PATATA I CEBA</p> <p>AMANIDA D'ENCIAM AMB REMOLATXA I BLAT DE MORO</p> <p><b>4</b> POMA</p>	<p>BLEDES AMB PATATA</p> <p>CARN PICADA DE VEDELLA ARREBOSSADA</p> <p>AMANIDA D'ENCIAM AMB COL LLOMBARDA I API</p> <p><b>5</b> PLÀTAN</p>	<p>ARRÒS AMB SUC DE CEBA I PASTANAGA</p> <p>RODÓ DE PORC AL FORN I PATATA AL CALIU AMB PICADA D'ALL I JULIVERT</p> <p><b>6</b> PERA</p>
<p>MONGETA TENDRA AMB PATATA</p> <p>OUS AL PLAT A LA CATALANA</p> <p>AMANIDA D'ENCIAM AMB TOMÀQUET VERD I OLIVES NEGRES</p> <p><b>9</b> PLÀTAN</p>	<p>SOPA DE RAP I LLUÇ AMB PISTONS</p> <p>FRICANDÓ DE VEDELLA AMB XAMPINYONS</p> <p><b>10</b> PERA</p>	<p>ARRÒS AMB SALSAS DE TOMÀQUET</p> <p>BOTIFARRA DE POLLASTRE A LA PLANXA</p> <p>TOMÀQUET AMANIT AMB OLIVES VERDES I ORENGA</p> <p><b>11</b> MACEDONIA DE FRUITES DE TEMPORADA</p>	<p>CREMA DE CIGRONS</p> <p>SÍPIA I GAMBES AMB PATATES ESTOFADES</p> <p><b>12</b> IOGURT NATURAL</p>	<p>LLACETS DE BLAT GRATINATS AMB CEBA I BACÓ</p> <p>ESCALOPÍ DE PORC</p> <p>AMANIDA D'ENCIAM AMB REMOLATXA I OLIVES VERDES</p> <p><b>13</b> POMA</p>
<p>PÈSOLS ESTOFADES AMB PATATES</p> <p>HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA</p> <p>AMANIDA D'ENCIAM AMB PASTANAGA I TOMÀQUET VERD</p> <p><b>16</b> CREMA DE VAINILLA</p>	<p>ESPIRALS DE BLAT SÀLTATS AMB POLLASTRE I XAMPINYONS</p> <p>SALSITXES DE PORC AMB TOMÀQUET</p> <p><b>17</b> POMA</p>	<p>PURÉ DE BONIATO, PASTANAGA I CEBA</p> <p>POLLASTRE AL FORN AMB PATATES XIPS</p> <p><b>18</b> PERA</p>	<p>ARRÒS A LA CASSOLA</p> <p>BASTONETS DE LLUÇ ARREBOSSATS</p> <p>AMANIDA D'ENCIAM AMB BLAT DE MORO I COL LLOMBARDA</p> <p><b>19</b> TARONJA</p>	<p>SOPA D'AU AMB MARAVILLA</p> <p>TRUITA DE PATATA I FONOLL</p> <p>AMANIDA D'ENCIAM AMB API I PASTANAGA</p> <p><b>20</b> COCA DE SUCRE</p>
<p>ARRÒS A LA MARINERA</p> <p>ESCALOPA DE VEDELLA</p> <p>AMANIDA D'ENCIAM AMB OLIVES VERDES I TOMÀQUET VERMELL</p> <p><b>23</b> PERA</p>	<p>BROU DE CARN AMB GALETES</p> <p>GALL D'INDI AMB PASTANAGUES I PÈSOLS ESTOFADES</p> <p><b>24</b> MACEDONIA DE FRUITES DE TEMPORADA</p>	<p>LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS</p> <p>FILET DE PERCA AMB TOMÀQUET MADUR I CEBA AL FORN</p> <p><b>25</b> IOGURT NATURAL</p>	<p>MACARRONS DE BLAT AMB SALSAS DE TOMÀQUET</p> <p>BOTIFARRA DE PORC A LA PLANXA</p> <p>AMANIDA D'ENCIAM AMB REMOLATXA I BLAT DE MORO</p> <p><b>26</b> POMA</p>	<p>MONGETA TENDRA AMB PATATA</p> <p>OUS GRATINATS AMB SALSAS BEIXAMEL</p> <p>AMANIDA D'ENCIAM AMB COL LLOMBARDA I API</p> <p><b>27</b> MANDARINA</p>
<p>FIDEUS A LA CASSOLA</p> <p>FILET DE ROSADA AMB SALSAS DE TOMÀQUET</p> <p><b>30</b> POMA</p>				

NOVEMBRE

## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres

festiu

7

CALDO DE GALLINA AMB ESTRELLETES

POLLASTRE AL FORN AMB PATATES XIPS

14

TARONJA

LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS  
FILET DE CARN MAGRA DE PORC A LA PLANXA

AMANIDA D'ENCIAM AMB REMOLATXA I BLAT DE MORO

MACEDONIA DE FRUITES DE TEMPORADA

21

COL AMB PATATA

RODÓ DE VEDELLA AL FORN AMB SALTAT DE BOLETS

1

TARONJA AMB MEL

festiu

8

ARRÒS A LA CASSOLA

TRUITA A LA FRANCESA

AMANIDA D'ENCIAM AMB COL LLOMBARDA I API

15

PLÀTAN

DINAR DE NADAL

CALDO DE NADAL AMB GALETES

RODÓ DE POLLASTRE AL FORN FARCIT DE PRUNES I PINYONS

22

NEVLES I TORRONS

ARRÒS AMB SUC DE CEBA I PASTANAGA

TRUITA DE PATATA I CEBA

TOMÀQUET AMANIT AMB OLIVES VERDES I ORENGA

2

PLÀTAN

TALLARINES DE BLAT AMB PASTANAGA I PORRO

FILET DE PANGA A LA PLANXA

AMANIDA D'ENCIAM AMB BLAT DE MORO I COL LLOMBARDA

9

FLAM DE VAINILLA

MONGETA TENDRA AMB PATATA

SEITONS ARREBOSSATS

TOMÀQUET AMANIT AMB OLIVES VERDES I ORENGA

16

POMA

SOPA DE RAP I LLUÇ AMB PISTONS

CUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA

AMANIDA D'ENCIAM AMB TOMÀQUET VERD I OLIVES NEGRES

3

PERA

ESCUDELLA BARREJADA (ARRÒS, FIDEUS, MONGETES SEQUES I CIGRONS)

CARN D'OLLA (PILOTA DE VEDELLA I PORC, POLLASTRE, PASTANAGA I PATATA)

AMANIDA D'ENCIAM AMB API I PASTANAGA

10

POMA

CREMA DE CIGRONS

SÍPIA I GAMBES AMB PATATES ESTOFADES

17

IOGURT NATURAL

CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS

CROQUETES DE BACALLÀ

AMANIDA D'ENCIAM AMB REMOLATXA I OLIVES VERDES

4

IOGURT NATURAL

ARRÒS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET

LLIBRETS DE PORC FARCITS DE PERNIL CUIT I FORMATGE

AMANIDA D'ENCIAM AMB OLIVES VERDES I TOMÀQUET VERMELL

11

MACEDONIA DE FRUITES DE TEMPORADA

LLACETS DE BLAT GRATINATS AMB CEBA I BACÓ

HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA

AMANIDA D'ENCIAM AMB TOMÀQUET VERD I OLIVES NEGRES

18

COCA DE SUCRE

D  
E  
S  
E  
M  
B  
R  
E

# BON NADAL!!!

Escola Cooperativa El Puig

