



Menú Base Escola Cooperativa El Puig - Abril

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 Arròs amb salsa de Tomàquet Estofat de Gall dindi a la Jardinera Fruita de Primavera
4 Tallarines Campestres amb Formatge ratllat Cuixa de Pollastre a la planxa Patates xips Fruita de Primavera	5 Amanida d'Arròs (Pastanaga, Blat de moro i Tonyina) Rodó de Porc al forn amb Bolets Pera	6 Sopa de Lluç amb pistons Truita de Patata i Ceba Enciam amanit amb Tomàquet vermell i Pastanaga Plàtan	7 Bledes amb patata Bistec Rus (carn picada de vedella arrebossada) Enciam amanit amb Cogombre i Olives negres Maduixes amb suc	8 Llenties estofades amb Arròs Filet de Lluç al forn amb salsa Verda Enciam amanit amb Raves i Pastanaga logurt natural
11 Mongeta tendra amb Patata Dauets de Pollastre a la planxa amb salsa de Formatge Pera	12 Mongetes seques estofades amb Pastanagues Calamars a la Romana casolans Enciam amanit amb Tomàquet verd i Blat de moro Crema de xocolata	13 Amanida Camperola de Patata (Tomàquet vermell, Tonyina, Ceba tendra i Olives verdes) Hamburguesa de Vedella amb salsa de Xampinyons Plàtan	14 Arròs amb Verdurettes Filet de Castanyola amb Ceba, All i Llorer al forn Tomàquet amanit amb Olives verdes i Orenca Fruita de Primavera	15 Espirals amb Maionesa, Pollastre i Pinya Truita de Carbassó i Ceba Enciam amanit amb Cogombre i Olives negres Poma
18 Crema de Verdures de temporada amb Rostes de Pa Mandonguilles de Vedella a la Jardinera Taronja	19 Arròs amb salsa de Tomàquet Truita a la Francesa Enciam amanit amb Pastanaga i Blat de moro Pera	20 Cigrons estofats amb Espinacs Escalopí de Porc Enciam amanit amb Tomàquet vermell i Olives negres Plàtan	21 Patata, Ou dur i Maionesa Llom de Bacallà amb Samfaina (Tomàquet, Albergínia, Carbassó, Ceba i Pebrot verd i vermell) Poma	22 Sopa de Lletres Broqueta de Pollastre a la planxa amb salsa Quètxup Enciam amanit amb Raves i Pastanaga Pastís de Sant Jordi
25 Patates gratinades al forn Bastonets de Sípia arrebossats Enciam amanit amb Col llobarda i Blat de moro Taronja	26 Sopa de fideus Truita de Patata i Carbassó Enciam amanit amb Tomàquet vermell i Pastanaga Poma	27 Mongeta tendra amb Patata Paninis de Pernil cuit Pera	28 Llenties estofades amb Arròs Filet de Castanyola al forn amb salsa de Tomàquet Plàtan	29 Llacets saltats amb Ceba i Cansalada amb Formatge ratllat Filet de carn magra de Porc a la planxa Enciam amanit amb Cogombre i Olives negres Postres d'Aniversari