



Menú Base Escola Cooperativa El Puig - Maig

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|--|---|---|--|--|
| <p>Patata i Pèsols amb Maionesa Estofat de Vedella amb Verdures Pera</p> <p>2</p> | <p>Macarrons a la Napolitana amb Formatge ratllat Filet de Lluç a la planxa Enciam amanit amb Col llombarda i Api logurt natural</p> <p>3</p> | <p>Arròs a la Cassola Ous farcits de Tonyina Enciam amanit amb Tomàquet vermell i Pastanaga Fruita de Primavera</p> <p>4</p> | <p>Caldo de Gallina amb estrelletes Cruixents de Pollastre arrebossat Enciam amanit amb Cogombre i Olives negres Poma</p> <p>5</p> | <p>Puré de Ceba, Pastanaga i Espinacs amb Rostes de Pa Canelons casolans gratinats Maduixes amb suc</p> <p>6</p> |
| <p>Amanida Alemanya Pollastre rostit amb Verdures i Herbes aromàtiques Taronja</p> <p>9</p> | <p>Cigrons estofats amb Espinacs Filet de carn magra de Porc a la planxa Enciam amanit amb Raves i Pastanaga Flam d'ou</p> <p>10</p> | <p>Mongeta tendra amb Patata Croquetes de Bacallà Enciam amanit amb Tomàquet verd i Blat de moro Plàtan</p> <p>11</p> | <p>Fideuà (sípia i gambes) amb Allioli Truita de Formatge Enciam amanit amb pipes Poma</p> <p>12</p> | <p>Arròs amb salsa de Tomàquet Filet de Castanyola amb Ceba, All i Llorer al forn Enciam amanit amb Cogombre i Olives negres Fruita de Primavera</p> <p>13</p> |
| <p>16</p> | <p>Amanida d'Arròs (Pastanaga, Blat de moro i Tonyina) Cuixa de Pollastre a la planxa Patates xips Pera</p> <p>17</p> | <p>Sopa de Lluç amb pistons Truita de Patata i Ceba Tomàquet amanit amb Olives verdes i Orenja Meló</p> <p>18</p> | <p>Espinacs amb Patata Bistec Rus (carn picada de vedella arrebossada) Enciam amanit amb Pastanaga i Blat de moro Maduixes amb suc</p> <p>19</p> | <p>Llenties estofades amb Arròs Filet de Lluç al forn amb salsa Verda Enciam amanit amb Tomàquet vermell i Olives negres logurt natural</p> <p>20</p> |
| <p>Mongeta tendra amb Patata Hamburguesa de Pollastre a la planxa amb salsa de Formatge Pera</p> <p>23</p> | <p>Mongetes seques estofades amb Pastanagues Calamars a la Romana casolans Enciam amanit amb Raves i Pastanaga Síndria</p> <p>24</p> | <p>Amanida Camperola de Patata (Tomàquet vermell, Tonyina, Ceba tendra i Olives verdes) Rodó de vedella al forn amb saltat de bolets Poma</p> <p>25</p> | <p>Arròs amb Verdurettes Llom de Salmó al forn amb Oli d'oliva i Anet Enciam amanit amb Col llombarda i Blat de moro Meló</p> <p>26</p> | <p>Espirals amb Maionesa, Pollastre i Pinya Truita de Carbassó i Ceba Enciam amanit amb Tomàquet vermell i Pastanaga Postres d'Aniversari</p> <p>27</p> |
| <p>Crema de Verdures de temporada amb Rostes de Pa Estofat de porc guisat a la jardinera Síndria</p> <p>30</p> | <p>Cigrons estofats amb patates Cruixents de Pollastre arrebossat Enciam amanit amb Cogombre i Olives negres Meló</p> <p>31</p> | | | |