



Menú Base Escola Cooperativa El Puig - Febrer

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 Crema de pastanaga i carbassa amb rostes de pa al forn Pollastre al forn amb patates rosses Pera	2 Lenties estofades amb patates Truita a la francesa Enciams variats amanits amb raves i olives verdes Taronja
5 Arròs amb salsa de tomàquet Cruixents de pollastre arrebossat Enciams variats amanits amb tomàquet verd i col llombarda Pera	6 Bledes amb patata Llom de bacallà amb salsa de tomàquet Mandarina	7 Patates gratinades al forn Botifarra de porc al forn Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga Poma	8 Lenties estofades amb arròs Truita de patata i ceba Rodanxetes de tomàquet i olives verdes amanides amb oli d'oliva i orenga Postres Llarders	9 Sopa amb pilotilles Paninis de pernil cuït i mozzarella Enciams variats amanits amb raves i tomàquet verd Crema de vainilla
12	13	14 Fideuà (sípia i gambes) amb allioli Truita de formatge Rodanxetes de tomàquet i olives negres amanides amb oli d'oliva i orenga	15 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Filet de gall dindi arrebossat Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro Pera	16 Patates gratinades al forn Filet de lluç a la planxa Enciams variats amanits amb tomàquet vermell i pastanaga Poma
19 Arròs a la cassola Llom de salmó al forn amb oli d'oliva i anet Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres Taronja	20 Crema de pastanaga i carbassa amb rostes de pa al forn Estofat de pollastre amb guarnició d'arròs blanc Pera	21 Brou de carn amb galets Calamars a la romana casolans Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro Poma	22 Lenties estofades amb arròs Truita de bacallà Enciams variats amanits amb raves i pastanaga Plàtan	23 Mongeta tendra amb patata Canelons gratinats amb beixamel Rodanxetes de tomàquet i olives verdes amanides amb oli d'oliva i orenga Postres d'aniversari
26 Tallarines camperes amb formatge ratllat Croquetes de pollastre Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro Mandarina	27 Crema de verdures de temporada Hamburguesa de vedella a la planxa Patates rosses Pera	28 Mongetes seques estofades amb pastanagues Truita de patata i ceba Enciams variats amanits amb col llombarda i api logurt natural		