



Menú Base Escola Cooperativa El Puig - Gener

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Croquetes de bacallà Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro Préssec en almívar	9 Sopa amb meravella Filet de carn magra de porc a la planxa Patates rosses Pera	10 Arròs a la cassola Truita a la francesa Enciams variats amanits amb tomàquet vermell i pastanaga Mandarina	11 Mongeta tendra amb patata Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Poma	12 Llenties estofades amb arròs Filet de lluç amb ceba, all i llorer al forn Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres logurt natural
15 Arròs amb salsa de tomàquet Gall dindi guisat a la jardineria Pera	16 Purè de cigrons amb bastonets de pastanaga i pa torrat Cruixents de pollastre arrebossat Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro logurt natural	17 Sopa de lluç i crancs amb arròs Saltat de magra de porc amb verdures amb salsa de soia (opcional) Plàtan	18 Llacets saltats amb ceba i cansalada amb formatge ratllat Truita de formatge Enciams variats amanits amb raves i pastanaga Poma	19 Col amb patata Filet de lluç amb ceba, all i llorer al forn Rodanxetes de tomàquet i olives verdes amanides amb oli d'oliva i orenga Taronja
22 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Filet de gall dindi arrebossat Patates rosses Taronja	23 Arròs saltat amb cansalada Hamburguesa de vedella a la planxa Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres Raïm	24 Caldo amb estrelletes Llom de salmó al forn amb oli d'oliva i anet amb patates panadera Enciams variats amanits amb remolatxa i blat de moro Macedònia de fruita de temporada	25 Mongetes seques estofades amb pastanagues Ous durs amb salsa de tomàquet i cansalada Poma	26 Mongeta tendra amb patata Filet de lluç al forn amb salsa verda Enciams variats amanits amb col llombarda i api Postres d'aniversari
29 Tallarines camperes amb formatge ratllat Filet de carn magra de porc a la planxa Enciams variats amanits amb tomàquet vermell i olives negres Mandarina	30 Arròs caldós d'hortalisses Fregidets d'abadejo Enciams variats amanits amb remolatxa i blat de moro logurt natural	31 Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida) Plàtan		