



Menú Base Escola Cooperativa El Puig - Març

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 Mongeta tendra amb patata amb rostes de pa al forn Pollastre rostit amb xampinyons Rodanxes de taronja amb suc	2 Arròs amb salsa de tomàquet Filet de lluç amb ceba, all i llorer al forn Enciams variats amanits amb tomàquet vermell i olives negres Poma
5 Sopa de lluç i crancs amb arròs Llom de salmó al forn amb oli d'oliva i anet amb patates panadera Taronja	6 Llenties estofades amb patates Filet de gall dindi arrebossat Enciams variats amanits amb remolatxa i blat de moro logurt natural	7 Espirals saltats amb xampinyons i formatge ratllat Truita de bacallà Enciams variats amanits amb raves i olives verdes Poma	8 Arròs amb verdures Filet de lluç amb ceba, all i llorer al forn Enciams variats amanits amb tomàquet verd i col llombarda Pera	9 Espinacs amb patata Botifarra de porc al forn Xips de moniato Plàtan
12 Mongeta tendra amb patata Llom de bacallà amb salsa de tomàquet Mandarina	13 Fideus a la cassola Croquetes de pollastre Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga Pera	14 Sopa amb arròs Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Taronja	15 Mongetes seques bullides caldoses amb oli d'oliva Truita de patata i ceba Enciams variats amanits amb raves i tomàquet verd Plàtan	16 Patates gratinades al forn Filet de carn magra de porc a la planxa Enciams variats amanits amb tomàquet vermell i olives negres Poma
19 Arròs amb salsa de tomàquet Filet de lluç amb ceba, all i llorer al forn Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro Mandarina	20 Llacets saltats amb ceba i cansalada amb formatge ratllat Salsitxes de porc amb salsa de tomàquet Enciams variats amanits Plàtan	21 Crema de pastanaga i carbassa amb rostes de pa al forn Filet de gall dindi a la planxa Enciams variats amanits amb tomàquet vermell i pastanaga Pera	22 Pèsols amb patates bullides Truita a la francesa Xampinyons saltats amb all i julivert Poma	23 Cigrons estofats amb patates Fregidets d'abadejo Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres Xips i refrescs Crema de xocolata
26	27	28	29	30